



# SENTIERO DEGLI AVI



## STORIA del SENTIERO

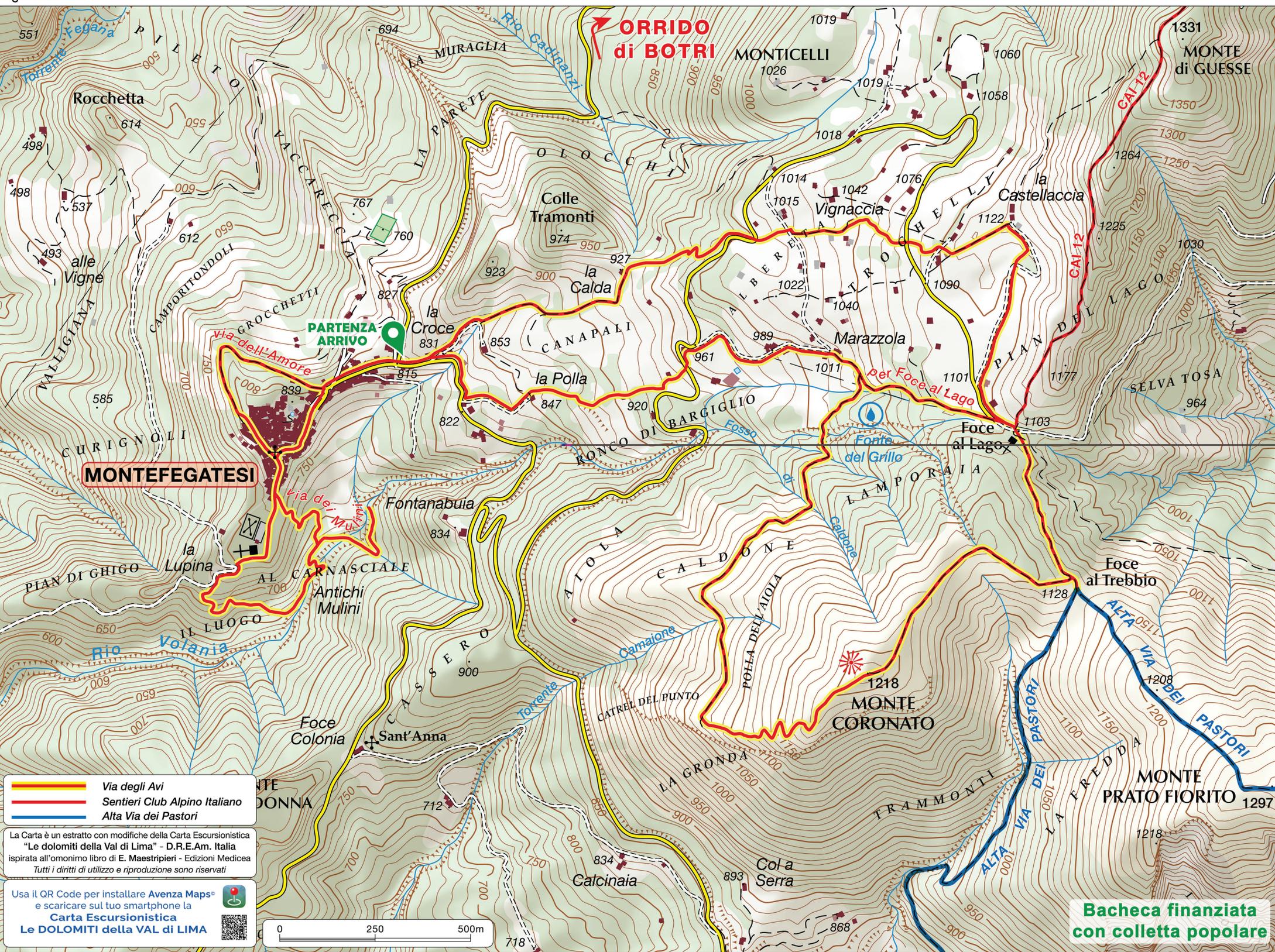
Il Sentiero degli Avi nasce nel 2020 sull'onda dell'entusiasmo creato dal grande successo ottenuto dal Sentiero "Alta via dei Pastori" inaugurato l'anno precedente. Sempre sotto la guida del CAI, sezione R. Nobili di Castelnuovo Garfagnana, le Associazioni Trekking Pegasus, Jurassic Bike, Società Ermete Zaccani di Montefegatesi, con la collaborazione della Pro Loco di Bagni di Lucca e con il sostegno del Comune di Bagni di Lucca e dell'Unione dei Comuni della Media Valle del Serchio, hanno dato vita a questo nuovo Anello che andrà ad interessare la zona compresa tra il paese di Montefegatesi e il Monte Coronato. Il percorso ha uno sviluppo di circa 12 km per un dislivello positivo di circa 750m. La partenza ideale è dal paese di Montefegatesi (mt 847) che permette di salire in vetta al Monte Coronato (mt 1218) attraversando una notevole varietà di ambienti suggestivi caratterizzati da un'antica frequentazione umana. Il nome "Sentiero degli Avi" vuole rendere omaggio a quelle genti del passato che hanno scritto la storia di questi luoghi. La facile salita al Monte Coronato, zona di notevole interesse faunistico e botanico (facente parte del SIC, Rete Natura 2000), permette di apprezzare un panorama a 360° dagli Appennini al mare (con in mezzo le Apuane) e insolite vedute di alcuni paesi della Val Fegana, tra i quali Montefegatesi, Teriglio e Vitiana. Completa il percorso la visita alla affascinante zona dei Mulini di Montefegatesi, dove antichi ruderi, ruscelli e piccole cascate lasceranno nell'escursionista, tracce indelebili di memoria di un tempo che fu. Questo itinerario è adatto ad escursionisti allenati e ben equipaggiati (scarponi da Trekking, difficoltà E+). Tempo di percorrenza circa 5/6 ore. Lungo il percorso si trovano fonti d'acqua e diversi punti ristoro (agriturismi e aziende agricole) dove si possono consumare ottimi pasti e/o acquistare prodotti tipici tipo miele, farina di castagne, formaggio e ricotta. Nel paese di Montefegatesi è presente un Circolo con Bar e ristorante e un negozio di alimentari.

**THE FOOTPATH OF OUR ANCESTORS - ITS HISTORY**  
 The Footpath of our Ancestors was brought to life in 2020, following the good response and enthusiasm raised by the opening of the footpath named "Alta via dei Pastori", High Road of the Shepherd's path, in 2019. Thanks to the guidance of the CAI, senior Italian Alpine Club section Roberto Nobili of Castelnuovo Garfagnana, the Pegasus Trekking Association, the Jurassic Bike group and the Ermete Zaccani society in Montefegatesi, also supported by the Pro Loco and by the municipality of Bagni di Lucca and the Union of the municipalities of the Serchio valley, have been able to shape this new loop route which includes the area located between the village of Montefegatesi and Monte Coronato. The route is 12 km long presenting a height range of about 750 mts which ideal starting point is the village of Montefegatesi (847 mts a.s.l.) from where an easy climb will allow you to reach the top of Monte Coronato (1218 mts a.s.l.) walking through the most diverse and amazing environments, once frequented by hominids. The name of the path, "Sentiero degli Avi", is meant to pay tribute to the old folks of the past who fashioned these spaces and greatly contributed to its history. The smooth ascent to Monte Coronato which is an area of considerable interest for its fauna and flora (it is actually part of the SIC, Rete Natura 2000) will offer you a 360 degree view of the panorama, stretching from the Apennines to the sea with the Apuan Alps in between, and unexpected views of some of the villages of the Fegana valley such as Montefegatesi, Teriglio and Vitiana, will take you by surprise and leave you breathless. The last leg of this excursion will lead you to the area of the mills in Montefegatesi where old ruins, streams and bubbling waterfalls will leave you with indelible memories of a glorious past. It is to be pointed out that we recommend this excursion to experienced and trained hikers, trekking boots are needed, difficulty E+ and hiking time is from 5 to 6 hours. Along the route there are water sources, farms and holiday homes where to stop to have a break or to buy some of the delicious, local products like chestnut flour, honey, cheeses and ricotta, while in Montefegatesi you can enjoy some rest and buy refreshments from the local grocer's or simply go to the Bar/Circolo to taste good coffee and chill out.

## MONTEFEGATESI

Montefegatesi è la frazione posta più in alto del Comune di Bagni di Lucca. Con i suoi 847mt s.l.m. si erge a baluardo della Val Fegana e prende il nome proprio dal particolare color legato delle rocce di questo meraviglioso angolo di paradiso. Si parla per la prima volta di Montefegatesi nel 991 quando Gherardo, Vescovo di Lucca, infeudava a Rainerio e Fraolmo, figli del Visconte di Corvaia, certe rendite e tributi tra cui si fa il nome di Montefegatesi. Importanti ritrovamenti di urne a cassetta nella zona di Margeggio e Albereta, fanno presumere però la presenza di popolazioni Liguri-Apuane in questa zona, almeno mille anni prima. Caratterizzano il paese i resti dell'antica cinta muraria, restaurata verso la metà del 1500 dal famoso Architetto e Scultore Lucchese Vincenzo Civitelli. In questi anni, vista la particolare importanza strategica, il paese visse un periodo di assoluta libertà di governo. L'ultimo statuto di Montefegatesi è del 1740 e così è rimasto fino al 1807, anno in cui fu inglobato nel Comune di Bagni di Lucca di cui fa parte anche oggi. La storia moderna di Montefegatesi, è stata caratterizzata dalla forte emigrazione che a partire dalla fine del 1700 portò i suoi abitanti a diventare cittadini del mondo. Nel paese arrivò una ventata di nuove idee, con particolare richiamo a quelle anti clericali che aprirono le menti sfociando poi nella formazione della società di libero pensiero Giordano Bruno. Il risultato di questo particolare periodo storico si può ritrovare nelle opere pubbliche e di grande valore artistico - culturale che sono state realizzate e ancora oggi visibili lungo le antiche rughe che caratterizzano la cittadina. Sicuramente una delle opere più famose è la statua dedicata al Sommo Poeta Dante Alighieri, posta sul punto più alto del paese nel 1908. Punto strategico e di fondamentale importanza nell'ultimo conflitto mondiale, Montefegatesi ha sacrificato i suoi figli alla patria essendo stato teatro dell'eccidio da parte delle S.S. nel luglio del 1944. Restano a imperitura memoria le lapidi dedicate ai Partigiani e Civili ancora oggi visibili nella piazza principale del paese. Oggi (anno 2020) il paese di Montefegatesi è abitato da circa un centinaio di persone, molto attive e aperte all'ospitalità. Nel periodo invernale il paese diventa un vero e proprio presepe naturale dove si accendono antiche tradizioni curate dalla Società Ermete Zaccani, mentre durante l'estate si ripopola di turisti e villeggianti che insieme al ritorno dei residenti all'estero, danno vita ad eventi e serate piene di allegria e divertimento.

At 847 mts above sea level, Montefegatesi is the highest village belonging to the municipality of Bagni di Lucca and is the stronghold of the Fegana valley. It takes its name from the liver-colour rocks and soil visible in some of the slopes surrounding it. Montefegatesi was first mentioned in 991 A.D when Gherardo, Bishop of Lucca gifted to Rainerio and Fraolmo, the Viscount of Corvaia's two sons, some tribute money and lands among which there was Montefegatesi, even though the finding of some box-shaped funeral urns in the areas of Margeggio and Albereta hint at the presence of Ligurian-Apuan people in this area at least one thousand years earlier. The remains of the old defensive walls, restored during the second half of the XVII century by architect and master sculptor Matteo Civitelli, from Lucca are still visible and it was during those years that the village was self-governed and set its own rules: its last constitution dates back to 1740 and it was until 1807 that Montefegatesi was a free village when it was eventually incorporated into the municipality of Bagni di Lucca of which it is still part. Its modern history starts in the last years of the 1700s when its inhabitants emigrated to different countries, thus becoming citizens of the world and the advent of new anticlerical ideas opened up their minds, leading to the foundation of the Giordano Bruno Free-Thinking Society: some public works of great, artistic value are the tangible and visible evidence of such freedom of thought of which the statue of Dante, erected at the very top of Montefegatesi in 1908, represents its most outstanding legacy: every corner, every hidden spot, every little cobbled street has its own, unique historic value. Strategically important during WWII, many of the people living in the village were sacrificed to save our homeland and the village itself was the gruesome stage of the hideous massacre at the hands of the Nazis in July 1944. The everlasting memory of the beloved fellow inhabitants of Montefegatesi, killed in such a cruel way has been kept alive since then and is testified by the memorials erected in its main square. Nowadays (year 2020) the active and friendly dwellers of Montefegatesi are about one hundred and they will be more than glad to welcome you in their village, especially at Christmas when it becomes the cradle of a myriad of nativity sets in different styles, all placed in the most characteristic and romantic spots all around the village, a not-to-be-missed event, supported, along with other traditions, by the Ermete Zaccani Cultural Association. During the Summer the village regains a new vitality and hosts several events: people are then cheered up by good music, dances, exhibitions, good company and astonishing views.



Via degli Avi  
 Sentieri Club Alpino Italiano  
 Alta Via dei Pastori

La Carta è un estratto con modifiche della Carta Escursionistica "Le dolomiti della Val di Lima" - D.R.E.Am. Italia ispirata all'omonimo libro di E. Maestripieri - Edizioni Medicea. Tutti i diritti di utilizzo e riproduzione sono riservati.

Usa il QR Code per installare Avenza Maps® e scaricare sul tuo smartphone la Carta Escursionistica Le DOLOMITI della VAL di LIMA



**Bacheca finanziata con colletta popolare**

