

*corpo paesaggio*

**TEREGLIO, GARFAGNANA 28 giugno - 4 luglio 2021**

*non si è mai estranei a niente di ciò che succede intorno, e quando si è soli ancor meno  
il corpo è un organo per affondare nell'esterno, come pietra, lichene, foglia*

*G. Celati*

Il mio lavoro, Body Weather Laboratory, è un training e una pratica performativa che investiga le intersezioni tra il corpo e il paesaggio.

E' una pratica sperimentale inseparabile dalla relazione tra sé e l'ambiente (lavoro sul-nel territorio) e tra sé e gli altri/altro.

Il corpo, come il tempo, cambia continuamente.

Cambia a seconda delle condizioni fisiche e dell'ambiente in cui si trova.

L'osservazione di questi cambiamenti, della nostra struttura corporea e mentale, dell'interno e dell'esterno del corpo è base del lavoro e dell'esplorazione.

Passeremo alcuni giorni condividendo cammino, azioni, letture e silenzi.

Esperienza peripatetica: cosa succede o cosa si fa durante la camminata. Topografia e immaginazione, descrizione e rappresentazione emozionale di un luogo.

Nel corso del cammino verranno proposte semplici esperienze corporee legate al risveglio di tutti i sensi: modificando la percezione abituale, ci apriranno a un nuovo immaginario.

L'esperienza è silenziosa, al tempo stesso intima e collettiva. Il gruppo si muove creando una "processione coreografica" che attraversa lo spazio. Il piacere della camminata è dato dall'alternanza del ritmo e degli ambienti, dalla relazione con la bellezza delle forme.

Ci si dimentica di sé, ci si sente parte del tutto.

Il corpo diventa una mappa sensoriale del luogo, un corpo-pensiero.

Lavoreremo su un modo nuovo di avvicinarsi alle cose, metteremo poesia in ogni gesto, attenzione ai dettagli, allo spazio e al tempo. Ricercheremo, attraverso alcune pratiche e azioni, semplicità e stupore.

Lavoreremo sul guardare, e in relazione a questo sarà proposta un'esperienza legata alla fotografia.

Useremo un taccuino, il nostro diario di bordo, per annotare, per tracciare segni, per lasciare pagine bianche...

**Tereglio** è un luogo incantevole, soave e gentile, immerso nel silenzio e nel verde.

Dicono del luogo in cui alloggeremo: *La Fagiana è un posto unico, incantato, che sposa materiali tradizionali con architettura visionaria, dove ogni angolo rifulge di personalità e luce vermeeriana. La colazione, ricca e abbondante, con assaggi di marmellate e dolci fatti in casa, formaggi pecorini, caprini, ricotta e burro artigianali, pane e focacce calde, viene servita su una splendida terrazza che dà su una vallata in cui non vi è traccia di presenza umana.*

**[www.la-fagiana.com](http://www.la-fagiana.com)**

Informazioni più dettagliate saranno fornite a chi interessato a partecipare.

Scrivete a: **[citterio.lucia@gmail.com](mailto:citterio.lucia@gmail.com)**



**[www.luciacitterio.net](http://www.luciacitterio.net)**